

8. Licht

Diese Essenz hilft, das göttliche Licht in uns und in allem was passiert, zu entdecken. "Licht" begleitet uns durch die Trauer und gibt uns das Gefühl, getragen zu werden. Sie lässt den Blick auf das nicht Sichtbare um uns herum zu und hilft uns, die Angst vor dem Jenseitigen zu verlieren. Wer sich allein gelassen und ängstlich fühlt, erhält durch "Licht" wieder mehr Sicherheit. Aggressiven Kindern, die ihre Hilflosigkeit in Wut äußern, gibt sie Halt. Ebenso Menschen, die durch negatives Verhalten Aufmerksamkeit auf sich ziehen, werden von der Energie dieser Essenz umarmt.

"Energie des Eises"

Lebensthemen die berührt werden:

- Aggressivität
- Gefühl von "Wut im Magen"
- Hilflosigkeit
- Trauer, Schmerz
- Gefühl von allein-gelassen-sein
- Angst vor dem Unheimlichen
- Angst vor der jenseitigen Welt
- Unwohlsein
- "Reisekrankheit"

Was Kunden wahrgenommen haben:

- Mut
- Balance finden
- Gefühl von Losgelöst sein
- Gefühl von "ich bin angekommen"
- Licht und Liebe können wieder gefühlt werden
- man fühlt sich wieder getragen
- Trauer kann angenommen und gelebt werden, gleichzeitig kann das Licht gesehen werden
- Klarheit, klare Sicht
- Entschlossenheit
- die jenseitige Welt kann zugelassen und integriert werden
- kühlend, erfrischend

