

5. Respekt

Diese Essenz hilft uns, den Respekt uns selbst und unseren Mitmenschen gegenüber wiederzufinden, ebenso gegenüber allen anderen Lebewesen und auch Gegenständen. Sie hilft uns, zu erkennen, wenn wir unseren Körper wieder bis zur Erschöpfung getrieben haben und wir lernen, auf ihn und seine Zeichen zu hören. Demütigungen werden nicht mehr zugelassen und wir können Grenzen ziehen, ohne diese bei Anderen zu übertreten.

"Energie des Erwachens"

Lebensthemen die berührt werden:

- Erschöpfung
- Blindheit des inneren Auges
- Gefühl wie ein "Kloß im Hals"
- gestörte Ausdrucksfähigkeit
- Respektlosigkeit allem gegenüber
- Respektlosigkeit dem Körper gegenüber
- bei körperlichen Beschwerden (begleitend)

Was Kunden wahrgenommen haben:

- alles was IST, als Einheit sehen zu können
- Offenheit
- Kreativität
- lebendig sein
- ankommen
- respektvoller Umgang mit allem
- erweckend
- stärkend
- Vertrauen in sich

