

## 1. Innere Ruhe

Diese Essenz möchte helfen, Stress abzubauen und unser Gleichgewicht wiederzufinden. Ebenso schenkt sie uns die Stärke, Dinge anzunehmen, wie sie jetzt sind.

Die "Innere Ruhe" öffnet unser Herzchakra und führt uns in die Glückseligkeit. Wir nehmen den Klang unseres inneren Singens wieder wahr und entdecken dadurch unsere Fröhlichkeit und innere Schönheit.

Sie unterstützt uns bei Meditationen und Channelings, indem sie uns den Weg zu innerer Ruhe und Gelassenheit ebnet. Ebenso verhilft sie uns dazu, Kräfte zu sammeln und vorbereitet zu sein auf die nächsten Schritte.

Lebhaften Kindern hilft sie, in die Ruhe zu kommen und in Prüfungssituationen die Aufmerksamkeit zu steigern.

### „Die Kraft des Universums“

#### Lebensthemen die berührt werden:

- Ängste, Panik, auch vor Prüfungen
- Aurareinigung
- Unruhe
- Nervosität (auch für sog. "Zappelkinder")

#### Was Kunden wahrgenommen haben:

- Öffnet das Herzchakra
- Glückseligkeit
- Entspannung bei Meditationen und Channelings
- Stärke
- Erlangung innerer Ruhe und Gelassenheit
- Entdeckung der inneren Schönheit
- "Inneres Singen", Fröhlichkeit
- Ausgeglichenheit
- Konzentrationsfähigkeit
- Fähigkeit, Dinge anzunehmen, wie sie (jetzt) sind

